

Wie ben ik?

In mijn begeleidingen hanteer ik voornamelijk een cliënt-gerichte benadering; het werken met sterktes en de individuele persoonlijkheid op basis van een authentieke band. Verder laat ik mij graag inspireren door technieken uit verschillende stromingen zoals het systeemdenken, de cognitieve gedragstherapie en het psychodynamisch referentiekader.

Ik werk dus **integratief**, echter gaat mijn voorkeur uit naar het psychoanalytisch referentiekader die grote overlap kent met de systeemtherapie. Daarom ben ik na mijn **psychotherapie opleiding in de integratieve psychotherapie** ook deelnemer geworden van de **kring voor psychoanalyse (verbonden aan Ugent)**.



Waarvoor kunt u bij mij terecht?

Counseling: Existentiële, emotionele moeilijkheden, stemmingsmoeilijkheden, angst, psychosomatiek, burn-out, trauma, rouwverwerking, psychose, autisme & relationele en familiale problemen.

Therapeutische technieken uitgewerkt in gesprekstherapie: Focussing, Rational Emotive Therapy, coaching, creatieve therapie, visualisatie, autosuggestie & relaxatie (meer info: zie website)

Psychodiagnostiek: handelingsgerichte diagnostiek in 1^{ste} lijn, met beschrijvend advies voor doorverwijzing indien nodig. Niet alleen m.b.t. psychopathologie en neuropsychologie, maar ook persoonlijkheidsonderzoek & motivationeel onderzoek.

Terugbetaald door CM & Bond Moyson



Beste netwerkpartner,

Reeds 6 jaar werk ik als zelfstandig psychotherapeute en zijn er reeds verschillende samenwerkingen tot stand gekomen. Naast huisartsen in Sint-Michiels & Sint-Andries, werk ik ook geregeld samen met Rustenburg, Inghelburg, studentenvoorziening van Howest, mobiele teams en andere instanties die het proces van herstel en zelfonderzoek van patiënten mee ondersteunen.

Echter zijn er nog netwerkpartners zoals u waar ik nog geen kennis mee heb gemaakt.

